

**डाक्नेश्वरी नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, पातो सप्तरी**



सुरक्षित आप्रवासन(सामी) कार्यक्रम अन्तर्गत मनोसामाजिक परामर्श (सहायकस्तर पाँचौं)

पदको लागि सेवा करारको माध्यबाट पदपूर्ती गर्न तयार गरिएको परीक्षा पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमलाई देहाय बमोजिम बिभाजन गरिएको छ :

| परीक्षाको चरण | परीक्षाको किसिम                                                                      | अंकभार |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| प्रथम         | लिखित परीक्षा                                                                        | ५०     |
| दोस्रो        | प्रयोगात्मक परीक्षा                                                                  | ३०     |
| अन्तिम        | शैक्षिक योग्यता मुल्यांकन, कार्य अनुभव मुल्यांकन, स्थानीयता मुल्यांकन र अन्तर्वार्ता | २०     |

**परीक्षा योजना(Examination Scheme)**

**१. प्रथम चरण (First Phase)**

| विषय               | पूर्णङ्क | उत्तीर्णङ्क | परीक्षा प्रणाली | प्रश्न संख्या (अङ्क)     | समय     |
|--------------------|----------|-------------|-----------------|--------------------------|---------|
| सेवा सम्बन्धी विषय | ५०       | २०          | वस्तुगत प्रश्न  | वस्तुगत प्रश्न-१ अङ्क=२५ | १ घण्टा |
|                    |          |             | विषयगत          | ५*५=२५                   |         |

**२. दोस्रो चरण: प्रयोगात्मक परीक्षा**

| विषय                          | पूर्णङ्क | उत्तीर्णङ्क | परीक्षा प्रणाली | प्रश्न संख्या (अङ्क) | समय      |
|-------------------------------|----------|-------------|-----------------|----------------------|----------|
| कम्प्युटर प्रयोगात्मक परीक्षा |          |             |                 | ३ प्रश्न*१०=३० अंक   | ३० मिनेट |

**३. अन्तिम चरण: शैक्षिक योग्यता मुल्यांकन, कार्य अनुभव मुल्यांकन स्थानीयता मुल्यांकन र अन्तर्वार्ता**

| विषय                   | पूर्णङ्क | परीक्षा प्रणाली | समय   |
|------------------------|----------|-----------------|-------|
| व्यक्तिगत अन्तर्वार्ता | २०       | मौखिक           | ..... |

**द्रष्टव्य:**

१. प्रथम चरणको परीक्षामा उत्तीर्ण उम्मेदवारलाई मात्रै द्वितीय चरणको प्रयोगात्मक परीक्षा सम्मिलित गराइनेछ।
२. द्वितीय चरणको प्रयोगात्मक परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारलाई मात्र अन्तिम चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
३. सम्पूर्ण चरणको परीक्षाबाट प्राप्त कुल अंक योगका आधारमा अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ।

सुरक्षित आप्रवास कार्यक्रम अन्तर्गत मनोसामाजिक परामर्शको (सहायकस्तर पाँचौं)

पदको प्रथम चरणको सेवा सम्बन्धी विषय (५० अंक) को पाठ्यक्रम विस्तृतमा:



१. सुरक्षित आप्रवास कार्यक्रम सञ्चालन मार्गदर्शन, २०७९
२. बैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४ र नियमावली, २०६४
३. बैदेशिक रोजगार नीति, २०६८
४. राष्ट्रिय मानसिक स्वास्थ्य रणनीति तथा कार्ययोजना २०७७
५. बैदेशिक रोजगारका सबल पक्ष, चुनौती, अवसर, समस्या तथा समस्या समाधानका उपायहरू
६. बैदेशिक रोजगारमा संलग्न घर परिवारमा देखिने मनोसामाजिक समस्या तथा समस्या समाधान उपायहरू
७. मनोसामाजिक परामर्श सेवा सुपरिभिजनको अवधारणा, प्रक्रिया तथा विधि/तरिकाहरू
८. मनोसामाजिक परामर्शका आधारभूत पक्षहरू, मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको क्षमता विकास, सुपरिभिजन, रिफरल प्रक्रिया, मनोपरामर्शकर्तामा हुनु पर्ने गुणहरू, भूमिका र जिम्मेवारी
९. मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको सेवा कौशल: सञ्चार, समस्या समाधान कौशल, संकट व्यवस्थापन र प्राथमिक मनोवैज्ञानिक सहयोग
१०. स्थानीय परिवेश र भूगोल सम्बन्धी सामान्य जानकारीहरू

सुरक्षित आप्रवास कार्यक्रम अन्तर्गत मनोसामाजिक परामर्शको (सहायकस्तर पाँचौं)

पदको दोस्रो चरणको कम्प्युटर प्रयोगात्मक परीक्षण विषय (२० अंक) को पाठ्यक्रम विस्तृतमा:

१. Word, Excel, PowerPoint and Email Internet (२ प्रश्न\*१० अंक=२० अङ्क)
२. Typing: English and Nepali Typing (२ प्रश्न\*५ अंक=१० अङ्क)
११. अन्तम चरण: योग्यता मुल्यांकन, कार्य अनुभव मुल्यांकन, स्थायीता मुल्यांकन र अन्तर्वार्ता (२० अङ्क)