



डाक्नेश्वरी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पातो, ससरी

मधेश प्रदेश नेपाल

डाक्नेश्वरी नगरपालिकाको नगर प्रहरी सेवाको  
लागि प्रतियोगितात्मक परिक्षा पाठ्यक्रम,  
२०८०

डाक्नेश्वरी नगरपालिकाको नगर प्रहरी करार सेवाको लागि प्रतियोगितात्मक परिक्षा पाठ्यक्रम, २०८०

परिक्षा योजना

क्र.सं.	परिक्षा चरण	परिक्षाको विवरण	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	कैफियत
१	प्रथम चरण	दरखास्त छनौट	-	-	
		दरखास्त फारम, उमेर, नागरिकता र अन्य कागजात परिक्षण			
		उम्मेदवारको स्थायी ठेगाना मुल्यांकन	१५	-	
		प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण मुल्यांकन	१०	-	
		विज्ञापनमा उल्लेख भए अनुसार उचाई, छाती, तौल र आँखा लगायत अन्य स्वास्थ्य परिक्षण			
		शैक्षिक योग्यता मुल्यांकन	१०	-	
		विज्ञापनमा तोकिएको पद अनुसारको शैक्षिक योग्यता पेश भएमा			
		कार्य अनुभव मुल्यांकन	२०	-	
		५ वर्ष सम्म अनुभव भए प्रति वर्ष अनुभव वापत ४ अंकका दरले दामासाही दरमा २० अंक सम्म र सो सरह भन्दा बढी अनुभव भए एकमुष्ट २० अंक			
२.	द्वितीय चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण	२०	८	
		३.२ कि.मि. ( २ माईल ) दौड	५	२	
		चिन अप / पुल अप	५	२	
		पुस अप	५	२	
		सिट अप	५	२	
३.	तृतीय चरण	लिखित परिक्षा	५० ( २५x२ )	२०	
		लिखित परिक्षामा २५ वटा बस्तुगत बहुबैकल्पिक प्रश्नहरू सोधिनेछ। एउटा प्रश्नको कुल अंकभार २ हुनेछ। लिखित परीक्षाको उतिर्णाङ्क २० हुनेछ। लिखित परिक्षा उतिर्ण नहुने उम्मेदवारलाई अर्को चरणमा समावेश गरिने छैन ।			
४.	चतुर्थ चरण	अन्तर्वार्ता	२५	१०	

## डाक्नेश्वरी नगरपालिका

### नगर प्रहरी तर्फको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

#### प्रथम चरण

#### १. दरखास्त छनौट

तोकिएको योग्यता पुरा गरि विधिवत रूपमा दरखास्त पेश गरेको उम्मेदवारको दरखास्त स्वीकृत गरिनेछ ।

#### २. उम्मेदवारको स्थायी ठेगाना मुल्यांकन

सि.नं	उम्मेदवारको स्थायी ठेगाना	१५ अंक
१	सम्बन्धित स्थानीय तहको भएमा	१५
२	सम्बन्धित स्थानीय तहको जिल्लाको भएमा	१०
३	सम्बन्धित स्थानीय तहको प्रदेशको भएमा	८
४	अन्य प्रदेशको भएमा	६

#### ३. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण मुल्यांकन

नगर प्रहरी सेवाको पदमा ताप्शील बमोजिमको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण गरिनेछ ।

सि.नं.	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण मुल्यांकनका विषय वस्तु	१० अंक
१	उचाई, छाती, तौल र आँखा परिक्षण	४
२	डेन्टल चेक अप	१
३	जेनेरल फिजिकल चेक अप	१
४	Blood pressure र pulse चेक अप	१
५	General Personality Observation	१
६	मनोबैज्ञानिक अवस्था	१
७	नाक, कान र घाँटी चेक	१

#### प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षणमा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

- अंगभंग/ कुरूप देखिने, हात खुट्टा बांगो-टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको
- घुंडा Knee Lock भएको अवस्था Rickets भई फाटीएको (k2 र k2 भन्दा माथिको )
- धेरै चेटो पैताला भएको, प्रष्ट बोलि नभएको / भकभके, लठ्यौरो, ढाड कुप्रो भएको
- शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने , जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर बझाएको ), दुबी भएको
- लुरे (उचाई अनुसार अत्यधिक दुबलो ) कम्तिमा ५० केजी पुरुष र ४२ केजी महिला
- आँखा डेढ भएको , कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने, उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्यधिक तौल भएको , शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने , अनुहारमा अस्वाभिक दागहरू भएको

- शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटू मार्क बनाएको , २ वटा भन्दा बढी दांत किराले खाएको वा झरेको , नशा फुल्ने भएको

#### ४. शैक्षिक योग्यता मुल्यांकन

विज्ञापनमा तोकिएको पदको लागि चाहिने आवश्यक न्युनतम शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र उम्मेदवार स्वयम्ले प्रमाणित गरि पेश गर्नु पर्नेछ । शैक्षिक योग्यता पेश गरे बापत उम्मेदवारले एकमुष्ट १० अंक प्राप्त गर्ने छ ।

सि.नं.	पद	न्युनतम शैक्षिक योग्यता	अंक
१.	नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक	नेपाल सरकारको मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट एस.एल.सि / एस.ई.ई वा सो सरह प्रथम श्रेणी भएमा	१०
		नेपाल सरकारको मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट एस.एल.सि / एस.ई.ई वा सो सरह द्वितीय/तृतीय श्रेणी भएमा	८
		नेपाल सरकारको मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट एस.एल.सि / एस.ई.ई वा सो सरह भन्दा बढी भएमा	१०
२.	नगर प्रहरी जवान वा नगर प्रहरी स्वयंसेवक (सहयोगी )	नेपाल सरकारको मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट आठ कक्षा वा सो सरह प्रथम श्रेणीमा पास भएमा	१०
		नेपाल सरकारको मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट आठ कक्षा वा सो सरह द्वितीय/तृतीय श्रेणीमा पास भएमा	८
		नेपाल सरकारको मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट आठ कक्षा वा सो सरह भन्दा बढी भएमा	१०

#### ५. कार्य अनुभव मुल्यांकन

५ वर्ष सम्म अनुभव भए प्रति वर्ष अनुभव वापत ४ अंकका दरले दामासाही दरमा २० अंक सम्म र सो सरह भन्दा बढी अनुभव भए एकमुष्ट २० अंक
--

**द्वितीय चरण**  
**नगर प्रहरी शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्यांकन परिक्षा**

ईभेन्ट्स	सिट अप	पुस अप	चिन अप / पुल अप	३.२ कि.मि. (२ माईल दौड )	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	५	५	५	५	२०
उतिर्णाङ्क	२	२	२	२	८

**१. सिट अप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक ५
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	५
२	१८ पटक सम्म	११ पटक सम्म	४
३	१५ पटक सम्म	८ पटक सम्म	३
४	१२ पटक सम्म	५ पटक सम्म	२
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण

**२. पुस अप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक ५
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१४ पटक वा सो भन्दा माथि	५
२	१७ पटक सम्म	११ पटक सम्म	४
३	१४ पटक सम्म	८ पटक सम्म	३
४	१० पटक सम्म	४ पटक सम्म	२
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण

**३. चिन अप / पुल अप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक ५
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	३ पटक वा सो भन्दा माथि	५
२	१० पटक सम्म	२ पटक सम्म	४
३	८ पटक सम्म	१ पटक सम्म	३
४	५ पटक सम्म	३० सेकेन्ड सम्म गर्न सक्ने	२
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	३० सेकेन्ड सम्म गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण

**४. ३.२ कि.मि. (२ माईल दौड )**

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक ५
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम	५
२	१५ मिनेट सम्म	१९ मिनेट सम्म	४
३	१६ मिनेट सम्म	२० मिनेट सम्म	३
४	१८ मिनेट सम्म	२२ मिनेट सम्म	२
५	१८ मिनेट भन्दा बढी	२२ मिनेट भन्दा बढी	अनुतिर्ण

नोट: कुनै पनि ईभेन्टसमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टसमा सहभागी गराइनेछैन ।

## तृतीय चरण

### नगर प्रहरी सेवाको लागि लिखित परिक्षाको परिक्षा योजना र पाठ्यक्रम

परिक्षण क्षेत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	परिक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अंक	समय
सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परिक्षण	सामान्य ज्ञान	५०	२०	वस्तुगत / बहुबैकल्पिक प्रश्नहरू	२५ प्रश्न x २ अंक	५० मिनेट

### लिखित परिक्षाका विषयबस्तु

१. नेपालको भूगोल
२. ईतिहास, संस्कृति, सामाजिक तथा राजनीतिक अवस्था
३. नेपालको संबिधान, संघियता, ३ तहको सरकारको काम कर्तव्य र अधिकार
४. नेपालको सार्वजनिक प्रशासन र प्रहरी प्रशासन
५. दिगो विकास, दिगो शान्ति र सुरक्षा व्यवस्थापन
६. स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४
७. डाक्नेश्वरी नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन २०७९
८. विपद व्यवस्थापन
९. फोहोरमैला व्यवस्थापन
१०. गणित र नेपाली विषयका सामान्य ज्ञान
११. अनुशासन र आचरण सम्बन्धि
१२. अपराध नियन्त्रण, भिडभाड व्यवस्थापन , विवाद मेलमिलाप र मध्यस्ता
१३. नगरपालिकाको संगठन संरचना, काम कर्तव्य र अधिकार

## चतुर्थ चरण

### नगर प्रहरी सेवाको अन्तर्वार्ता परिक्षा

विषय	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	परिक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता	२५	१०	मौखिक	२० मिनेट